

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Reggeli	Limonádé Sonka szeletes Margarinos Rozskenyér Uborkával			Vaníliás tej Kíflivel			Barackos tea Főtt tojáskarikák Margarinnal Korpás kenyérral			Tej Tonhalkrémes Korpás kenyér Paprikával			Tej Brióssal		
		Energia: 224.08 Kcal / 936.65 KJ			Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 263.04 Kcal / 1,099.51 KJ			Energia: 365.53 Kcal / 1,527.92 KJ			Energia: 257.58 Kcal / 1,076.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.68 g	4.21 g	5.91 g	8.87 g	4.48 g	2.38 g	7.16 g	4.86 g	1.46 g	11.69 g	17.98 g	5.87 g	10.41 g	8.82 g	3.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.56 g			5.99 g	0.99 g	41.37 g	9.99 g	0.58 g	47.48 g	9.99 g	0.82 g	38.76 g	0.00 g	0.89 g	33.84 g	5.54 g	0.49 g
1,(7)			1,7			1,3,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7				
Tízórai	Bölcsoéde 1-3 éves	Alma			Banán			Alma			Banán			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g			0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g
7																
Ebéd	Bölcsoéde 1-3 éves	Gyümölcsle Csirke aprósült Kelkáposzta főzelékkel			Gyümölcsle Csirkeragu Párolt rizszel Céklasalátával			Húsgaluska leves Darafeljút Gyümölcsöntettel Körte			Magyaros csipetkeleves Sajtos zöldségfásírt Sárgarépa főzelékkel			Erőleves Csirkepaprikás Főtt tésztával		
		Energia: 251.62 Kcal / 1,051.77 KJ			Energia: 294.48 Kcal / 1,230.93 KJ			Energia: 620.42 Kcal / 2,593.36 KJ			Energia: 329.87 Kcal / 1,378.86 KJ			Energia: 371.67 Kcal / 1,553.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.65 g	11.99 g	1.78 g	14.25 g	8.86 g	1.07 g	16.76 g	10.29 g	1.13 g	10.47 g	7.92 g	1.02 g	18.22 g	9.44 g	2.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.99 g			3.12 g	1.10 g	38.89 g	5.22 g	0.70 g	115.29 g	7.50 g	1.30 g	47.33 g	5.01 g	3.95 g	52.99 g	0.00 g	5.26 g
1,(10)			15,(10),(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,7,9,(3)				
Uzsonna	Bölcsoéde 1-3 éves	Tej Vajas pogácsával			Meggyes tea Csirkemellsonka Margarinos Rozskenyérrel Paprikával			Tej Natúr sajtkrémes Zsemle			Erdei gyümölcsös tea Puding Kíflivel			Citromos tea Kenőmájas Rozskenyérrel Salátalevéllal		
		Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 233.05 Kcal / 974.15 KJ			Energia: 332.83 Kcal / 1,391.23 KJ			Energia: 150.43 Kcal / 628.80 KJ			Energia: 268.10 Kcal / 1,120.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.26 g	18.70 g	2.28 g	8.92 g	3.57 g	5.56 g	12.60 g	13.65 g	6.99 g	3.86 g	0.30 g	0.10 g	8.23 g	5.18 g	6.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.08 g			0.00 g	0.17 g	41.17 g	9.99 g	1.08 g	39.50 g	0.00 g	0.92 g	32.81 g	10.00 g	0.41 g	46.80 g	9.99 g	0.92 g
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,(6),(7),(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal
Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kéndioxid-szulfit

1/1
Oldalak

13-csillagfűrt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Algyőújsá, Pesti út 65.
Csoportos adószám: T/785408-5-13
Adószám: 24993560-4-13

Élelmézsvezető

2024.04.25. 11:10:47 | QB - Élelem